
www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 23 | Nº 8457
LUNES 16 DE DICIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

LA YAPITA TE REGALA POR NAVIDAD

BANDA DE VENEZOLANOS TORTURABA SIN PIEDAD A EMPRESARIOS

CON GRANADA EN LA CABEZA PEDÍAN 2 MILLONES

'RONY' ES EL DELINCUENTE ABATIDO QUE INTENTÓ LANZAR EXPLOSIVO A POLICÍAS

Página 4

'RONY'

PAMELA FACTURA CON VIDEÍTO

ESPOSA DE CUEVA DICE QUE LO HACE POR SUS HIJOS

PÁGINA 15

LEGANÉS VENCIÓ 1-0

TRIUNFAZO DE TAPIA ANTE EL BARZA

PÁGINA 14

SE AMANECEN EN LAS CALLES

PAPÁS ACAMPAN POR MATRÍCULAS ESCOLARES

PÁGINA 10

ENCUESTA

SÍ 78%
NO 22%

AYER
¿Cree que deben cancelar el contrato de la selección a Jorge Fossati?

HOY
¿Está de acuerdo con expulsar del país a los extranjeros que no se identifiquen?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La democracia no debe ser ingenua frente a quienes pretenden socavarla por dentro. Permitir la participación de personas sentenciadas por delitos de terrorismo, sedición y rebelión es poner en riesgo los avances democráticos e institucionales del Perú".
ALEJANDRO CAVERO (CONGRESISTA)



"Formalizan investigación preparatoria contra fiscal (José) Domingo Pérez por presunto delito de enriquecimiento ilícito en agravio del Estado. Así se suma a la lista de fiscales investigados que cada día crece".
KATHERINE AMPUERO (EXPROCURADORA)

DÓLAR		EURO	
3.72 COMPRA	3.74 VENTA	3.94 COMPRA	4.05 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 23°
MÍNIMA 18°

trome
Editor General:
José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



CUIDADO CON LAS RELACIONES TÓXICAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un chicharrón de pescado con su yuquita frita y sarsa criolla. Para calmar la sed pidió una jarrita de chicha morada. **"María, en estos tiempos de crisis de la familia y de valores, las parejas no duran mucho.** La cantidad de divorcios se ha elevado como nunca. Pero también las denuncias por maltrato familiar. Miren nomás lo que ha pasado con Yiddá Eslava y Julián Zucchi. Parecían ser un matrimonio ejemplar, siempre juntos, criando hijos y hasta montando una empresa propia. Sin embargo, hoy se sacan los ojos tras su separación. Hasta peleas callejeras han tenido. **Qué pena por los hijos que ven cómo sus padres se destruyen mutuamente.**

Más terrible aún es el caso de la joven y su madre asesinadas en su casa de Carabayllo, aparentemente, por el enamorado de la chica. Estos dos últimos tenían una relación amorosa de ocho años. La joven quería terminar con él porque él trataba de controlarla y manipularla de una forma enfermiza. Lo peor que los chicos pueden hacer es **conocerse unos días o semanas y luego irse a vivir juntos.** Antes los noviazgos eran largos, precisamente para conocer bien a la pareja. Incluso, el pretendiente de a pocos ingresaba a la casa de la chica y así la familia lo veía. **Ahora se ven más casos de parejas tóxicas o pegalones y hasta feminicidas, porque hay un apresuramiento en el inicio de las relaciones.**

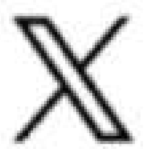
- **Identifica los patrones** de comportamiento que afectan negativamente tu bienestar emocional y mental.
- **Establece límites.** Aprende a decir no y tampoco hagas cosas que te disgustan.
- **Respeta la privacidad.** No invadas el espacio del otro, ni restrinjas sus amistades o actividades.
- **No idealizar.** No perder la perspectiva ni minimizar o magnificar los defectos de la otra persona.
- **No permitas golpes,** insultos o autoritarismo. Nadie es dueño de nadie.
- **Busca apoyo.** Habla con amigos, familiares o un terapeuta de confianza". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY





LOS 'TUITS' DEL DÍA




@maferlaboriano_
MAFERSCITA

En mis 18 años de existencia no recuerdo haber visto una lluvia así en Lima.




@RenzoGaliano
RENZO GALIANO

Renato Tapia hizo historia con CD Leganés al superar al Barcelona (0-1) en Montjuic. Solo una infracción –un desleal pisotón– impidió que siga derrochando fútbol de alto nivel. Los seguidores pepineros se rinden ante sus loables exhibiciones.

HABLAN LOS TROMES

Sufren los perritos

Tengo tres perritos en mi casa y todas las navidades sufren una enormidad con los cohetones. Tiemblan, se desesperan y hasta lloran. ¿No hay forma de celebrar la Navidad de una manera menos perjudicial para los animalitos? Tal vez con el envío de globos al cielo, luces de bengala o arrojar pétalos de rosa a todos. Deberíamos recibir al Niño Dios sin perjudicar a nadie ni ensuciando el medio ambiente.

Giuliana Mesías Vega
Vecina de Independencia

Tiene razón la lectora en preocuparse por los animalitos que sufren mucho en estas fiestas. Ellos tienen el oído muy sensible y los estruendos les causan demasiado estrés. Deberíamos ir cambiando nuestra forma de celebrar la Navidad.

Alerta por el estrés

El estrés de vivir en la ciudad es el causante de múltiples enfermedades que aquejan a la población. Por eso es importante reír, salir a pasear, juntarse con los amigos y pasarla bien. Así evitamos vivir una vida tóxica. Hay que bailar más, bromearse más, cantar, viajar y besarse más. Lo pueden hacer los que tienen dinero y los que no tienen. Es cuestión de reunirse y contarse anécdotas.

Piero Aldair Gómez
Vecino de San Juan de Miraflores

Los médicos aconsejan vivir una vida sana, que consiste en comer bien, evitar los alimentos perjudiciales y tener tiempo para el descanso. Hay que hacerlo si queremos vivir más tiempo y con mejor calidad de vida. Así podrá disfrutar más de su familia.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

*6 MIL SOLES DE EMPRESARIA

'Negro' y 'Gringo' caen por recibir extorsión



Cuando cobraban seis mil soles como parte del cupo de dinero que le exigían a una empresaria para no atentar contra ella, su familia, sus negocios y sus empleados, fueron detenidos dos integrantes de la banda 'La Nueva Generación', en San Juan de Lurigancho.
La agraviada es dueña de un local de comida rápida y de alquiler de cabinas de internet. Denunció que desde hace dos días empezó a recibir mensajes donde la extorsionaban pidiéndole 10 mil soles mensuales.
Policías de Robos de la Dirincri detuvieron a Javier Eduardo Quinto Cori (30), 'Negro', tras recibir el dinero. Luego a Jean Carlos Páucar Estrada (31), 'Gringo', quien estaba cerca e intentó huir. (K. Romero)





EMPRESARIO PLAGIADO

FUERON DETENIDOS 8 EXTRANJEROS

BANDA DE VENEZOLANOS TORTURABA SIN PIEDAD A EMPRESARIOS SECUESTRADOS

'Rony' es el delincuente abatido que intentó lanzar explosivo a policías

*SAN JUAN DE LURIGANCHO

CON GRANADA EN LA CABEZA PEDÍAN 2 MILLONES

El venezolano Rony Alberto Márquez Balza (27), 'Rony', delincuente abatido por la Policía en El Agustino durante el rescate del dueño de una empresa de publicidad virtual, era el más peligroso y sanguinario de los miembros de la banda de secuestradores. Es uno de los que amenazó, torturó y arrancó las uñas de los pies al empresario José Luis Dámaso Sotelo (44).

La Policía obtuvo información de que 'Rony' destacaba por ser uno de los más violentos y despiadados, sin respeto por la vida. En el video de prueba de vida enviado a la familia, para que paguen dos millones de soles, es quien acerca la granada al rostro de la víctima, mientras es golpeado en la cabeza sin piedad con la cacha de un arma de fuego.

RONDÓ LA TRAGEDIA

Es la misma granada que intentó detonar ante los agentes de la División de Secuestros de la Dirincri. Para evitar su captura le arrancó el dispositivo de seguridad, pero el artefacto no explotó porque la protección plástica que lo recubre lo impidió.
Un agente tuvo que hacer uso de su arma de fuego para abatirlo, pues el hampón pudo desatar un baño de sangre.
Policías de la Udex llevaron la granada a un descampado donde hicieron una detonación controlada.
A 'Rony' se le halló un carné de permiso temporal de residencia en nuestro país, que estaba vencido.
Los detectives investigan a esta banda porque están convencidos de que han perpetrado más secuestros violentos en San Juan de Lurigancho. (K. Romero).



'RONY' CON GRANADA EN MANO



*GATILLEROS

Tres jóvenes acribillados

Tres jóvenes fueron asesinados a balazos por un sujeto en un anfiteatro del parque Integración, en el paradero 2 de José Gálvez, en Villa María del Triunfo.
Según la Policía, todos fueron a la zona para visitar a un hombre que pertenece a una facción de construcción civil. Cuando este se retiró del lugar, uno de ellos sacó un arma de fuego y disparó a Edson Chiroque Ordóñez (31), Emanuel Cervera Henríquez (22) y Rubén Murga León (22).
Luego del ataque, el asesino corrió unos metros por la avenida Ferrocarril y subió a una motocicleta donde lo esperaba su cómplice. (K. Romero)

*BOLIVIANOS

Entregan a narco

Autoridades bolivianas entregaron a la policía peruana a Adrián Velarde Huamaní (57), 'Barón de la droga', uno los narcos más buscados de nuestro país, quien tiene una orden de captura internacional desde el 2013.
'Chato Adrián' fue detenido el último jueves en Santa Cruz y expulsado a nuestro país en la frontera. Lideraba una organización que enviaba toneladas de droga desde el Vraem a Bolivia y Brasil. De este último país huyó tras cumplir parte de una condena por el envío de 250 kilos de cocaína. (K. Romero)



*LE DISPARARON

Asesinan a chofer por cupo de 10 soles

Negarse a pagar 10 soles diarios que un grupo de extorsionadores le exigía para dejarlo trabajar habría sido el móvil de asesinato de Juan Carlos Ibáñez Mendoza (45), chofer de la empresa de transportes Etnolsa, en San Martín de Porres.
Al parecer, los sicarios lo siguieron desde que salió de una reunión con el dueño del vehículo. Se dirigía por la avenida Canta Callao para dejar la cúster en una cochera, pero cuando bajó la velocidad en un rompemuelles fue interceptado por los sujetos que le dispararon desde diferentes ubicaciones.
Su acompañante trató de salvarle la vida, condujo la cúster hasta el Hospital Municipal de Los Olivos, pero llegó sin vida. Tras el ataque, los extorsionadores enviaron audios y videos a otros conductores como amenaza. (K. Romero)

JUAN IBÁÑEZ (45)



HORARIO ESPECIAL: Del 20 al 23 de dic. atenderemos de 10 am a 11pm
24 y 31 dic.: de 9 am a 9 pm / 25 dic. y 1 ene. 12 m a 10 pm



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 200 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.

MR. SHAO
A SOLO S/21.90
CHAUFÓN DE POLLO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 500 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.

La Choza de la Anaconda
S/49.90
1 JUANE TRADICIONAL, 2 BOLAS DE TACACHO, 2 CHORIZOS PREMIUM, CECINA AHUMADA Y MADURO FRITO + 2 VASOS DE BEBIDA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock 100 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.

Pardos Chicken
S/26.90
1 PALO DE ANTICUCHO, MOLLEJITAS A LA PARRILLA CON 2 RODAJAS DE CHOCLO Y PAPAS DORADAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 500 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.

EXCLUSIVO CON TARJETA W

RIP CURL
40% DTO.
TODA LA TIENDA

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 20 promos. Imagen referencial.

Sdely
30% DTO.
STILETTOS DE COLORES BÁSICOS

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 31 de diciembre 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 2 unidades por modelo. Imagen referencial.

GORILLAS
30% DTO.
TODA LA TIENDA

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 10 pares por modelo. Imagen referencial.

MONALISA
50% DTO.
LIMPIEZA FACIAL

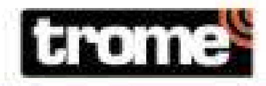
Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 50 promociones. Imagen referencial.





Promociones válidas solo en Plaza Norte y Mall del Sur hasta el 31 de diciembre de 2024. Se aplican restricciones, las imágenes son referenciales. Stock mínimo: Mediterráneo (200 promociones), Panistería (100 promociones), Don Buffet (130 promociones).



SE VIENE NUEVA PROMOCIÓN

Para que arranques el 2025 con los bolsillos llenos, los primeros días de enero comenzará una nueva promoción millonaria que no te puedes perder.
Trome entregó a los lectores jugosas sumas de dinero este 2024 a través de sus promociones y en el nuevo año será igual.
¡Mantente atento, pues en cualquier momento te daremos a conocer detalles de la nueva 'promo'!
Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá' y participa.

RENUEVA TU COCINA CON LOS REGALAZOS DE ESTA PROMOCIÓN

ELECTRODOMÉSTICOS

GANA CON LA YAPITA DE PAPÁ NOEL

LLÉVATE UNO DE LOS GRANDES PREMIOS

COBRA DINERO

Los ganadores de mil soles o más de El Regalazo de Papá Noel deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados de 9 de la mañana al mediodía.

Participa en 'La Yapita de Papá Noel', la promoción que sortea modernos electrodomésticos. Puedes apuntarte hasta el próximo viernes 20 de este mes. Hazlo en www.sorteolayapitadepapanoel.com y anota el código que aparece en la parte derecha de tus cartillas de 'El Regalazo de Papá Noel', de las últimas cinco semanas. Puedes apuntarte las veces que quieras, pero con diferentes códigos.

ESPERA LA LLAMADA

Los ganadores serán contactados por llamada telefónica. Sortearemos una refrigeradora, cocina, licuadora y combos que traen licuadora, olla arrocera y hervidor.

SALUD



1500 SOLES DE LA 'SÚPER LLAMADA'

Chalaca se lleva el 'Reventón Semanal'

Como todos los domingos, ayer sorteamos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'.

Son 1500 soles en efectivo que se van a los bolsillos de Irene Muñiz, quien se hizo acreedora del premiazo con el 'número de la suerte' 3048880.

Nuestra lectora es vecina de Bellavista, Callao, y podrá gastar su dinero en lo que desee.

TÚ TAMBIÉN

Como ella, tú puedes llevarte jugosos premios en efectivo.



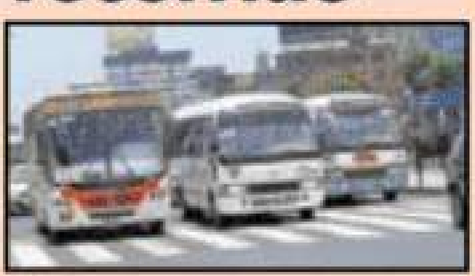
Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles.

Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde.

28 RUTAS

Cambiarán recorrido



Desde mañana martes, 28 rutas de transporte público cambiarán su recorrido. La ATU y la Municipalidad de La Victoria han dispuesto que las unidades dejen el jirón Huánuco y usen el jirón Parinacochas, entre las avenidas México y Bausate y Meza. Se busca mejorar el tránsito y el acceso al emporio de Gamarra.

CIRUGÍA DE RIESGO

Salvan a pequeño

Un niño de tres años, procedente de Trujillo, tuvo un tumor de Wilms en el riñón derecho, que le causó trombosis extensa desde la vena renal, atravesando la vena cava inferior hasta el corazón. Con cirugía de alta complejidad que duró 12 horas, especialistas del Instituto Nacional de Salud del Niño-Breña lograron salvarlo. Con máquina de circulación extracorpórea aplicaron innovadora técnica quirúrgica a corazón latiente (no fue necesario detenerlo) y la recuperación fue más rápida.

ANALISTA SEÑALA QUE MANDATARIA NECESITA REALIZAR UN CAMBIO DE GABINETE

LUIS BENAVENTE

'DINA TIENE POCO RESPALDO POR SU FALTA DE MANEJO POLÍTICO'


LUIS BENAVENTE

Encuesta de Datum revela que Boluarte cierra el año con solo **3%** de aprobación

"Dina Boluarte cierra el año con 3% de popularidad, según DATUM. Sin credibilidad y con ilegitimidad. De nada le valió espectáculos en APEC". JUAN SHEPUT (EXMINISTRO)

"La ciudadanía percibe su gestión como frívola y desconectada de los problemas reales". FIORELLA MOLINELLI (EXMINISTRA DEL MIDIS)



FICHA TÉCNICA
La encuesta de Datum Internacional fue hecha para El Comercio, entre el 6 y 10 de diciembre, a hombres y mujeres de entre 18 y 70 años de edad, de todos los sectores socioeconómicos, considerando zonas urbana y rural. La muestra fue de mil 222 encuestas efectivas, con un margen de error de +/- 2.8.

POR: JOSÉ M. CARMEN

La baja aprobación que obtuvo Dina Boluarte en la última encuesta de Datum, en la que solo obtuvo una aprobación de 3% y un rechazo de 95%, se debería a su falta de manejo político y a un gabinete que ya está desgastado. Así lo indicó a Trome el analista político Luis Benavente Gianella.

"Esta desaprobación confirma la poca aprobación que tenía Dina Boluarte el mes anterior. Esto muestra la falta de capacidad de reacción de la presidenta, falta de capacidad de manejo político y comunicación política. Ella tuvo el APEC y el Perú se lució, pero Dina no se lució nada. Después vino la crisis de la rinoplastia y está activo el tema del 'cofre'", dijo.

MINISTROS SIN LIDERAZGO

Sobre el gabinete, Benavente sostuvo que ya es momento de que Dina realice cambios, y consideró que eso podría ayudarla a mejorar su imagen.

"Tiene ministros que, en el tema técnico, pueden tener experiencia y ser eficientes, pero no liderazgo, reconocimiento o respeto. No son figuras políticas que le reporten un beneficio al gobierno. Sí podría recomponer el gabinete. El fajín es seductor, mucha gente quisiera poner en su CV que fue ministro de Estado y 'se la jugó por el Perú', así que siempre hay una forma (de tener nuevos ministros)", agregó.

La encuesta señala que en el centro del país Dina tiene respaldo del 1%, mientras que en el sur solo 2%.

En el caso de sus ministros, el premier, Gustavo Adrianzén, solo registró un 5% de apoyo; el ministro del Interior, Juan Santiváñez, un 6%; el de Economía, José Arista, reportó 10% de apoyo, y el e Justicia, Eduardo Arana, registró 5%.

CREAN COMISIÓN

Ministerio de Justicia debate pena de muerte

El Ministerio de Justicia dispuso que se cree una comisión que tendrá el objetivo de debatir la aplicación de la pena de muerte en el país.

Este grupo deberá emitir un 'informe técnico que recoja las propuestas para analizar la aplicación de la pena de muerte, prevista en el artículo 140° de la Constitución Política del Perú', se lee en la resolución publicada el sábado en la noche.



Como se recuerda, la presidenta Dina Boluarte mencionó hace días la posibilidad de implementar esta medida contra los violadores. Además, fue el ministro de Justicia, Eduardo Arana, quien en conferencia de prensa detalló que para implementar esta medida se realizará un extenso análisis y también se le consultará a la población.

Según la norma, tanto los integrantes de esta comisión como las personas que inviten participarán de manera ad honorem. La comisión tendrá una vigencia de tres meses.

PRESUNTO ENRIQUECIMIENTO ILÍCITO

Investigan a José Pérez

La Fiscal de la Nación, Delia Espinoza, formalizó investigación preparatoria contra el fiscal José Domingo Pérez, por el presunto delito de enriquecimiento ilícito por 65 mil 362 soles.

La Fiscalía investiga a Pérez por la compra de una camioneta Volvo, valorizada en 46 mil dólares. Se indica que su esposa deberá sustentar 13 mil 500 dólares que habría puesto, para adquirir este vehículo.



SI NO SE IDENTIFICAN

Extranjeros serán expulsados del país

Todos los extranjeros que incumplan con identificarse con las autoridades, como la Policía, serán expulsados del país.

Así lo establece la ley promulgada ayer por el gobierno. Según la norma, la Policía podrá solicitar la identificación de estas personas, sin necesidad de una orden judicial.

Si un extranjero no cuenta con un medio que valide su identificación, la PNP tomará su declaración de identidad, la cual será consignada en un acta, y se procederá a la toma de la información biométrica.



A EXTORSIONADORES

Choferes pagan hasta 10 soles para no morir

Los conductores de buses deben pagar entre 5 y 10 soles diarios para trabajar con normalidad y no ser asesinados.

Así lo reveló un reportaje de 'Punto Final', en donde el reportero viajó con un chofer, y se reveló que los extorsionadores ahora esperan a los buses en diversos puntos de sus rutas, para exigirles el dinero.



"Esperan a los conductores en la ruta y les cobran 5 soles por pasada; el que no paga, luego es interceptado en la ruta y amenazado con arma", dijo el conductor.

Además, dependiendo del tamaño del bus, deben pagar entre 5 y 10 soles.



Una iniciativa de



ANACAB
Asociación Nacional de Cadenas de Boticas

Porque te cuidamos, te damos información útil para ti y tu familia sobre medicamentos genéricos intercambiables y su importancia para tu salud.

Ingresa aquí

https://especial.trome.pe/el-abc-de-los-genericos/

Encuentra en este especial

Voces de médicos especialistas



*INGLATERRA

Gandal vuelve a los escenarios tras caída



Sir Ian McKellen, el inolvidable Gandalf de 'El señor de los anillos', deleitó a los fanáticos con su sorpresivo regreso al escenario con una aparición no programada en la pantomima 'Robin Hood'. El actor, de 85 años, que sufrió varias lesiones tras caerse del escenario durante una actuación de 'Player Kings' en junio, se vistió con un traje colorido para interpretar el papel del rey Ricardo.

*EE.UU.

Cientos de drones asustan a gringos

Pobladores de medio Estados Unidos, pero más en California, Massachusetts, Florida, Wyoming, Maryland, Nueva York y Nueva Jersey, vivieron momentos de terror ante la aparición de cientos de amenazantes drones. El presidente Joe Biden no dice nada y eso es criticado. La ex oficial de operaciones de la CIA, Laura Ballman, dijo que los drones de varios estados pueden ser un 'ejercicio clasificado'.

*SUDÁFRICA

Sacan diente picado a gorila gigante





Un gorila de espalda plateada de 185 kilos sufría tanto dolor de muelas que tuvo que ser intervenido por un grupo de dentistas.
Sucedió en el Jardín Zoológico Nacional de Pretoria cuando Bingo, de 23 años, ya no pudo resistir las pastillas para el dolor debido a una infección. Por eso, seis veterinarios lo operaron de emergencia, aunque primero lo durmieron. Estuvieron siempre alertas, por si despertaba de improviso.

Comerciantes OFRECEN FIGURAS DE LOS PERSONAJES más polémicos del 2024, como CHRISTIAN CUEVA y PAMELA FRANCO

*EN CENTRO DE LIMA

VENDEN PIÑATAS DE DINA Y SU MENÚ DE 10 SOLES



PAMELA

→ **También** figura la piñata de Pamela Franco con una curiosa leyenda: 'Como cantante es un buen futbolista. Gracias a ti mis tarifas subieron', trayendo al recuerdo su amorío con Cueva.

→ **"Al peruano** le gusta su chismecito, por eso preparamos piñatas de Cueva y Pamela", comentó un vendededor.

POR: MARCO GONZALES FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

A solo dos semanas de terminar el año, las piñatas con los rostros más polémicos y populares del 2024 son las más pedidas entre el público en el Mercado Central. Las imágenes de la presidenta Dina Boluarte, Andrés Hurtado, 'Chibolín', y la pareja del año: Christian Cueva y Pamela Franco son las de mayor aceptación.

En el puesto de la galería ubicada en el jirón Huallaga 716, la señora Rocío Robles Galarza asegura que estas figuras son las favoritas de los peruanos para despedir el año 'a lo grande'.

"Tenemos la piñata de Dina con su billete de diez soles. A ver si ella puede hacer su menú con diez soles. Como es una 'pinocha', vamos a quemar su piñata con el billete de diez soles", bromeó la guapa señora.

→ **En otro puesto,** en la piñatería Veguita N° 138, ofrecen como principales novedades la piñata de Christian Cueva y Andrés Hurtado, 'Chibolín'. El popular 'Aladino' luce con dos botellas de cerveza y una frase por demás curiosa: 'Cervecero yo soy y el fútbol lo estoy dejando'. Mientras que en la figura del exconductor de televisión se puede leer: 'Mis ingresos mínimos son entre 50 mil y 100 mil soles, y en el colegio sacaba puro rojo', recordando un poco las frases que dijo durante la audiencia por los procesos penales que se le siguen.

Se BURLAN de la presidenta con FRASES ingeniosas



SEPA QUE:

→ **Las piñatas** se venden a 15 soles por unidad y 13 soles al por mayor.

→ **Hay también** piñatas navideñas, como el clásico Grinch o Papá Noel, y de Año Nuevo, adornos personalizados y 'baldes cheleros'

*PADRES DE FAMILIA

Duermen en colegios por una vacante



Hoy inicia la matrícula escolar en Lima Metropolitana. Por varios días se vio colas e incluso pernoctar a padres buscando 'asegurar vacante' en algunos colegios, como Alfonso Ugarte en San Isidro y Javier Heraud en San Juan de Miraflores. Pero eso no es necesario, ya que la matrícula será rápida y sin colas vía web https://matriculalima.drelm.gob.pe, aclaró Marcos Tupayachi, responsable de la Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana. Indicó que la asignación no es por orden de llegada ni hay ventaja por hacerlo presencial. Las solicitudes de vacantes para las mil 741 escuelas públicas de Lima serán hasta el 3 de enero, y del 20 al 28 de enero la asignación. (I.M.)

*A DÍAS DEL VERANO

Intensa lluvia sorprende a limeños



Una intensa lluvia sorprendió ayer en Lima Metropolitana, a pocos días de iniciar el verano. Lince, Comas, Jesús María, Miraflores, Magdalena, Surco, Cercado de Lima y Breña fueron algunos distritos que rápido tuvieron mojadas sus calles.
El Senamhi reportó, inicialmente, lluvia ligera y 'se espera que se extienda más'.

*LA VICTORIA

Incendio metió miedo en agencia de transportes



Un voraz incendio, que a varias cuadras dejó ver fuego y denso humo negro, se produjo ayer en el jirón Antonio Raimondi 500, La Victoria. La emergencia habría afectado a una agencia interprovincial.
Al lugar llegaron los bomberos con 13 unidades y también el Ministerio de salud desplazó una ambulancia SAMU.
Las redes sociales mostraron el peligro y cercanía del siniestro con una galería comercial.

EL GUARDIÁN DE MATUTE

✖Boliviano Guillermo Viscarra sería arquero de Alianza Lima al no poder comprar pase del venezolano Rafael Romo



Dejen la copa de 'Vinotinto' y pasen un mate de coca. Porque desde la altura de Bolivia llegaría el tan esperado arquero que Alianza Lima necesita y sería Guillermo Viscarra. El '1' de la selección del Altiplano quiere salir del The Strongest y volver a jugar en el extranjero, luego de ocho años.

Según medios locales, los blanquiazules avanzaron fuerte en las últimas horas por el guardameta de 31 años que protagonizó un hecho curioso, ya que antes de jugar en los 'tigres' lo hizo en su clásico rival, Bolívar, y se ganó las críticas de los hinchas. En esta temporada, Viscarra acumuló 43 partidos, recibió 51 goles y dejó invicta su valla en 10 compromisos.

El arribo del 'atigrado' se daría porque el venezolano Rafael Romo no ha logrado desligarse de la Universidad Católica de Ecuador y su fichaje se ha entrampado. El cuadro ecuatoriano estaría pidiendo 700 mil dólares por el pase, una cifra que Alianza no podría pagar. El pedido del entrenador Néstor Gorosito es que el flamante portero arribe lo más pronto posible y se una a la pretemporada antes de la pausa programada el 21 de diciembre. El DT estaría exigiendo fichajes pronto, ya que hasta el momento solo ha llegado Jean Pierre Archimbaud.

De otro lado, según AS Colombia, la oferta que Alianza Lima presentó por el volante Daniel Cataño fue rechazada por Millonarios al estar muy lejos, en cuanto a números, de lo que pretende el equipo colombiano.

DATAZOS

✱**GUILLERMO VISCARRA** atajó 10 de 12 partidos en estas Eliminatorias con Bolivia.

✱**DIEGO MILITO** es el nuevo presidente de Racing que esta semana responderá a Alianza por el préstamo de Catriel Cabellos.

✱**EL VOLANTE BASSCO SOYER** podría irse a préstamo al Bahía de Brasil que jugará la Copa Libertadores 2025.

HERNÁN BARCOS X 2

"Tengo la misma ilusión del niño que empezó a jugar hace 21 años y voy a terminar mi carrera de la mejor forma"
"Hablé con Paolo (Guerrero) y no hay problema con el número, yo seguiré usando la '9'"



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **SOLO ES CUESTIÓN DE TIEMPO** para que echen al 'Nono' de San Luis. Hay un run run de que la intención es botarlo antes de marzo. En la interna saben que el viejito es jodido, terco y está desfasado. Las malas lenguas cuentan que el charrúa ya se las huele, porque nadie de la Videna le consulta nada. Eso sí, al estilo del 'Antipático' no piensa resignar ni un solo sol cuando lo boten. Qué palta... **YA ME CONTARON** que el parrillero que dirige a los 'cheleros' le sonríe al 'Diamante', le hace fiesta y cuando lo ve lo abraza. Pero a sus allegados les dice que no lo pasa porque si las cosas le van mal, el hombre ya tiene en mente a la 'Mosca' para que chape el equipo. No le queda otra que trabajar duro. Así es... **EL 'RAYO' ESTÁ PENSANDO** seriamente en arrancarse de la 'Bombonera' y chapar la oferta de Brasil que le duplica el sueldo y le asegura su futuro. El zambo ya se dio cuenta de que el hincha le bajó el dedo en los últimos meses y ya no le celebra sus corridas como cuando era el engreído. Además, al técnico no le termina de gustar y antes de que lo pongan de 'bancario' prefiere irse por la puerta grande. Y no va cher... **ASÍ QUE EL 'HIPO' DE LA VICKY** no es ningún gil. Apenas llegó ha empezado a investigar por los 'sapos rabiosos' que le cuentan todo lo que hace a los 'fondeados'. Como le han hecho fama de vago, utiliza harta tecnología en los trabajos y hasta piensa chambear con drones para que no digan que está desactualizado. Lo que no saben los directivos es que, a la hora de la verdad, el pelucón armará su once con los que mejor la tocan y no con los que más corren y tienen fuerza. Todo lo demás es pura finta. Curuju... Me voy, soy fuga.

✖Delantero Rubén Bentancourt podría ser el '9' crema por referencias que dio su compatriota Sebastián Britos

CON BUENA RECOMENDACIÓN

Un goleador con 'padrino'. Luego que las negociaciones con el colombiano Leonardo Castro se cayeron por sus altas pretensiones económicas, el uruguayo Rubén Bentancourt se presenta como una buena opción para ser el '9' de Universitario de Deportes y habría sido recomendado por el portero crema Sebastián Britos.

El atacante, de 31 años, fue acercado a Ate con las mejores referencias de su compatriota, quien lo tuvo de compañero en Liverpool donde salieron campeones en 2021. El charrúa integró la selección Sub-20 de su país que quedó subcampeona en el Mundial 2013. El último equipo de Bentancourt fue Nacional de Uruguay donde anotó 10 goles en 41 partidos.

De otro lado, los directivos Manuel Barreto y Jean Ferrari no estarían al tanto del supuesto interés de Belgrano de Córdoba por el técnico Fabián Bustos. En caso que el DT pida su liberación, la 'U' exigirá al 'Pirata' que pague su cláusula de rescisión.



DATAZOS

✱**DESDE ECUADOR** informan que el extremo Adonis Preciado, del Barcelona, interesa a los cremas.

✱**UNIVERSITARIO** jugaría dos amistosos en el extranjero como preparación.

✱PIDEN A 'CANCHITA' QUE NO CAIGA EN POLÉMICA CON EXCOMPAÑEROS

EN BOCA CERRADA NO ENTRAN MOSCAS

Con él no es. En Sporting Cristal recomendaron a Christofer Gonzales no responder a las críticas de sus excompañeros en Universitario que lo calificaron de 'malagradecido', luego de dejar el club para pasar al Rímac. Entienden que lo mejor es evitar las polémicas y habrían pedido a 'Canchita' quedarse callado. "Si tienes que decir algo, hazlo en la cancha cuando los enfrentes", sería el consejo que recibió el volante.





✱CON 41 AÑOS, AGUI... BUSCA SER CAMPEÓN... COPA PERÚ

ZORRITO TODAVÍA SOP...

Viejo es el mar y todavía... mueve. A los 41 años, W... Aguirre fue el artífice del FC C... ca que avanzó a semifinales... Copa Perú al vencer en pena... (2-2) al Juventus de Huamach... Ronald 'Banana' Ruiz. El 'Zorr... có el remate decisivo. En otro... disputado en el 'Iván Elías Mo... Nacional FBC ganó 1-0 a Eco... co y también avanzó. Las llav... 'semis' se jugarán el miércole... El Salvador: FC Cajamarca vs... FBC y Tacna Heroica vs Juven... to Domingo.



✱CUEVA JUGARÍA EN... LIGA URUGUAYA

REGALO DE NAVIDAD

En Navidad no puede fa... el 'chocolate'. Por eso C... tian Cueva estaría listo para... de lado los micrófonos y vol... pelotita. "Uffff. Vuelve el cho... para el 2025. Por mis hijos, m... lia y, sobre todo, mi Perú que... anunció 'Aladino' en su Insta... volante, de 33 años, jugaría... guay. Si a último momento s... la negociación, Cueva regres... ponerse la camiseta de Cien...



ADIÓS EMPERADOR

El exdelantero brasileño Adriano tuvo su partido despedida en el 'Maracaná' con un detalle especial. En la pantalla del estadio apareció su padre Almir, que falleció en 2007, y le envió saludos gracias a la inteligencia artificial. "Fuiste un gran jugador, te amo, esta es tu última batalla 'Emperador'", fue parte del mensaje que hizo llorar al futbolista.



OJOS QUE NO VEN

El volante de Racing y la selección colombiana, Juan Fernando Quintero, hizo una sorpresiva revelación sobre su salud visual. "Tengo presbicia, astigmatismo y miopía. Tengo todo todo, no veo. Cuando me hicieron las pruebas me preguntaron cómo hacía para jugar al fútbol... Y no lo sé, uso los lentes porque realmente no veo, pero en la cancha, pues... voy", confesó el 'cafetero'.

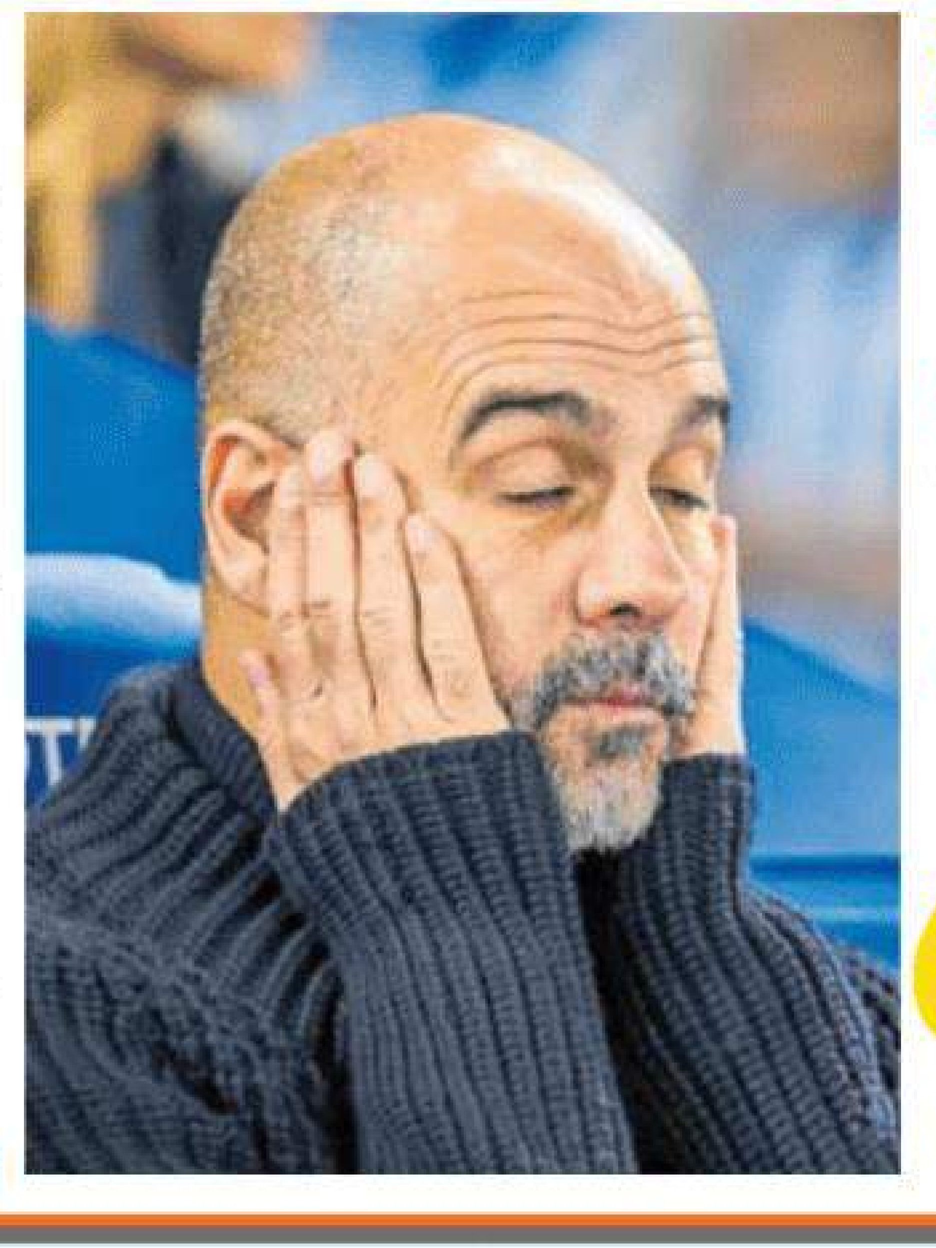
✖El City de Guardiola perdió clásico ante el United y de once partidos solo ganó uno

BUS CAMA EN LA CIUDAD

Manchester.- 'Pep' Guardiola había declarado que no puede dormir, quizás se deba a que la 'cama' le incomoda. El entrenador del Manchester City (5° con 27) vive la peor crisis de su carrera, ya que perdió 2-1 en casa el clásico ante Manchester United (13°) por la jornada 16 de la Premier League y apenas ganaron un cotejo de los últimos once.

Los 'Ciudadanos' solo han sumado cuatro de 21 puntos posibles en sus últimos siete partidos de liga, algo que no les pasaba desde 2008. Ayer ganaban el derbi con gol de Josko Gvardiol (36') y en dos minutos hubo fallas increíbles que derrumbaron todo. Primero el brasileño Matheus Nunes hizo un increíble penal que convirtió Bruno Fernandes (88') y después toda la defensa se mostró extrañamente lenta para que Amad Diallo (90') se lleve el balón y defina para voltear el partido. Esto hizo 'explotar' a Guardiola, quien habría discutido con sus futbolistas.

El DT del United, Ruben Amorim, le volvió a ganar a 'Pep' en un mes, tras hacerlo antes con Sporting de Lisboa (4-1) por la Champions. Quien aprovechó la fecha fue Chelsea (2°) al superar 2-1 a Brentford y sumar 34 puntos, a dos del líder Liverpool.



DATAZOS

LOS HINCHAS DEL CITY respaldaron a Guardiola con una enorme bandera que decía: 'Más que un entrenador'.

KYLIAN MBAPPÉ, Jude Bellingham y Dani Olmo registraron sus festejos en la Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea.

EL PILOTO DE F1 argentino Franco Colapinto volvió a su país y se dedica a jugar golf.

En los últimos minutos jugamos como Sub-15 y lo pagamos caro. Tomamos decisiones estúpidas"
Bernardo Silva, volante del City

✱TAPIA SE LUCIÓ EN TRIUNFO HISTÓRICO

LEGANÉS AL BARCELONA



Barcelona.- Nunca le habían ganado y siempre hay una primera vez. Pese a jugar solo 45 minutos por lesión, al recibir un pisotón de Lamine Yamal y 'borrar' a Robert Lewandowski, Renato Tapia fue uno de los mejores del Leganés (15°) que dio la sorpresa y le ganó 1-0 de visita al Barcelona (1° con 38), que por primera vez en dos años y medio perdió dos partidos seguidos en la Liga española. Tapia, que salió lesionado, jugó en la línea de tres defensores y el único gol lo marcó Sergio González de cabeza (4'). Atlético Madrid (2° con 38) superó 1-0 a Getafe.

✱VÉLEZ SE CONSAGRÓ CAMPEÓN EN ARGENTINA



'V' DE VICTORIA



Buenos Aires.- Con 'V' de victoria. Vélez Sarsfield cortó una racha de 10 años sin títulos y se consagró campeón del fútbol argentino, tras ganarle 2-0 a Huracán (2°) en la última fecha. La última vez que el 'Fortín' había levantado un título fue la Supercopa de Argentina en 2014 y el técnico era Ricardo Gareca. Vélez clasificó a fase de grupos de la Copa Libertadores 2025 junto a Estudiantes La Plata, Racing, Central Córdoba, Talleres y River Plate. Boca Juniors, de Luis Advíncula, jugará la fase 2 del torneo.

Mónica:

LES ACONSEJA LLEVAR TERAPIA *antes de demandarse,* PARA QUE SUPEREN RENCORES DEL PASADO *y no afecten a sus hijos*



YIDDÁ Y JULIÁN ESTÁN DAÑADOS

Mónica Cabrejos lamenta que Julián Zucchi y Yiddá Eslava hayan protagonizado una pelea en la vía pública y que sus hijos hayan presenciado los hechos. Además, les sugirió que lleven ayuda profesional.

Mónica, ¿qué te parece la situación de Yiddá y Julián?

Ahí se nota que los dos



no han hecho terapia ni individual ni como pareja cuando terminaron, más aún si hay hijos de por medio. Lo que noto de ambas partes es que hay mucho, pero mucho rencor. Están utilizando la figura de los hijos en ambos lados para cobrarse venganza de lo que dijo el uno del otro.

Desde el punto de vista profesional, ¿cuál es tu opinión al respecto?

La recomendación es que busquen un terapista sistémico porque ellos son los que corrigen y mejoran los sistemas familiares. El problema aquí es que el sistema familiar de la pareja ya terminó y se rompió de una manera donde ha habido daño para ambos. Hay que establecer un nuevo sistema familiar, más que juicios, abogados o conciliaciones.

Ambos se han acusado de cosas muy fuertes. ¿Estás a favor de uno de ellos?

Están muy resentidos, están dolidos con lo que ha hecho el uno del otro. Eso no les permite tener una buena relación de padres y los hijos salen perjudicados porque esa imagen que han protagonizado, de jalarse frente a los pequeños, es una forma de violencia contra los niños. Ambos tienen que sentarse con un terapeuta para que les indiquen cuál es el camino. Ambos están dañados y tienen que pensar en sus hijos. (L.G.)

Anahí sueña ser mamá



Anahí de Cárdenas confesó sus ganas de ser madre, a pesar de haber tenido dos pérdidas el año pasado.

"Salí embarazada en octubre, estábamos muy emocionados (con su pareja), pero a las diez semanas en una ecografía ya no había latidos, me tuvieron que hacer un legrado. Creo que fue uno de los dolores más grandes que he tenido en mi vida, y me di cuenta que sí quería ser mamá", dijo Anahí en el podcast 'Vulnerables'.

Luego dijo que más adelante tuvo otra perdida e intentará volver a embarazarse de manera natural; sino lo hará in vitro. "Tengo mis óvulos congelados y si no funciona, bueno, ya está", agregó la actriz.

Actriz lo volverá a intentar

Álvaro Rod pide amiste entre Paula y Daniela

El cantante Álvaro Rod espera que Paula Arias y Daniela Darcourt puedan 'limar asperezas'.

"No creo que haya enemistad ni tampoco creo que haya 'mala leche', ni mala onda de ninguna de las dos, pues cada una está abocada a su carrera musical. Espero que les vaya superbién a las dos, no creo que ninguna le desee el mal a la otra. Ojalá no continúen más estas cosas (discrepancias), sino apoyarse para que la industria musical siga creciendo", sostuvo Álvaro Rod, quien dijo que está contento con el crecimiento artístico que ha tenido durante este año. (L. G)

Espera que ambas superen discrepancias

Gisela: Ethel, eres valiente



Gisela Valcárcel felicitó en las redes sociales a su hija Ethel, quien ayer cumplió 44 años, y recordó que fue madre a los 17 años y que ambas han vivido situaciones similares en la vida.

"Te amo hijita mía, naciste cuando tenía 17 años y al verte dije 'te amo, sé muy feliz... entre nosotras hay ganas de querernos y respetarnos, hemos caminado solas mucho tiempo", señaló la rubia.

Además, añadió que la considera como una mujer valiente. "Celebro tus ganas, lo valiente que eres, lo segura e inflexible con lo que consideras incorrecto... ese olfato para saber con quién sí y con quién no", detalló Gisela.

Rubia saludó a su hija por su cumpleaños

Luigi no cree en rumores

Luigi Monteghirfo se pronunció sobre los rumores de que 'La banda del Chino' no continuaría el próximo año. "Me daría muchísima pena que el programa no siga, porque tiene siete años al aire, de los cuales he estado 6 años junto al equipo, pero ya no sigo. Se me partiría el corazón si el espacio no continúa", indicó Monteghirfo, quien dijo estar alejado de la televisión y abocado a la actuación. (L.G.)



Espera que 'La banda del Chino' siga en el 2025

Lucía: Estoy soltera

La actriz Lucía Oxenford contó que actualmente se encuentra soltera y tranquila, y aclaró que cuando una persona le falla le pone la cruz. "Estoy soltera pero nunca sola, sin compromiso, nada serio por el momento. Mi última relación fue el año pasado, terminamos pero somos amigos. En cambio, cuando me fallan, cuando alguien me ha sacado la vuelta, yo no le vuelvo a hablar, lo saco totalmente de mi vida", dijo en el podcast de Christopher Gianotti.

Pero nunca sola

Tras protagonizar **VIDEO MUSICAL DE ORQUESTA CANDELA** y asegura que no hace caso a los que **LA JUZGAN Y CRITICAN**

Pamela: SIGO ADELANTE POR MIS HIJOS



Pamela lópez, aún esposa de Christian Cueva, afirmó que se encuentra feliz y agradecida por la oportunidad que le ha dado la orquesta Candela para protagonizar el video musical 'El amor de su vida', que se ha convertido en viral en las redes sociales.

"Debo dar miles de gracias a los integrantes de la orquesta Candela por la oportunidad que me dieron para ser parte de su video musical sin tener experiencia, pero mucha predisposición y confiaron en mí. Todo el equipo fue extremadamente profesional y amable conmigo, por eso solo tengo palabras de agradecimiento", señaló Pamela López, quien se luce en el videoclip.

Luego añadió que no hará caso a las críticas porque está trabajando para salir adelante junto a sus hijos. "Seguro que habrá personas a las que no les parece, me juzgarán y criticarán, pero solo podré decirles que yo jamás imaginé incursionar en este rubro y hoy toca seguir adelante por mí y mis hijos. Prometo seguir aprendiendo. Gracias a todos los que me apoyan y a los que no, también", añadió Pamela.

El video musical se estrenó el último sábado por la noche y en menos de 24 horas ya había superado las cien mil reproducciones.

Clavito pasó susto en Carretera Central

Robert Muñoz, líder de la orquesta 'Clavito y su Chela', se llevó el susto de su vida luego de quedarse varado en la Carretera Central debido a la intensa nevada en Ticlio.

"Me estaba regresando a Lima de una presentación en la sierra y al pasar por Ticlio la nevada no me permitió seguir avanzando. El bus donde estaban mis músicos llegó a pasar, pero yo me quedé varado. En la ruta han habido muchos derrumbes y eso obstruye la carretera. No voy a negar que me asusté, más aún porque estaba solo en mi camioneta, no había pase por ningún lado", comentó.

Luego contó que tenía mucho temor de pasar la noche en la carretera, pero felizmente alrededor de las 9 de la noche del último sábado pudo movilizarse hacia Lima.

"Estuve toda la tarde del sábado allí, hasta las 8:40 de la noche que recién pude pasar, fueron más de 3 horas. Ya estoy más tranquilo", explicó. (J. Lino)

Nevada lo obligó a quedarse varado

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... La cantante **MARICARMEN MARÍN** y su pareja, el productor **SEBASTÁN MARTINS**, tiraron la casa por la ventana para celebrar los tres añitos de su hijita. Bien ahí... A propo, **TULA RODRÍGUEZ** dijo que está muy contenta con su canal 'Pitukoneras'. Manya... **GÉNESIS TAPIA** contó que el padre de sus hijos, **KIKE MÁRQUEZ**, se realizó la vasectomía porque ya no planean tener más hijos. Hummm... Varias figuras de Chollywood estuvieron en el show 'Vibra Perú' donde se presentó **CARLOS VIVES**, como **LINDA CABA**, **JUAN CARLOS ORDERIQUE**, **EVELYN VELA** y **ETHEL POZO** con su esposo **JULIÁN ALEXANDER**... **GÉNESIS HURTADO**, hija de **'CHIBOLÍN'**, estuvo de cumpleaños y celebró en los Estados Unidos junto a su hermana **JOSETTY**. Ayayayyy... **JOSSMERY TOLEDO** se encuentra en Francia tomando unas vacaciones y mostró sus paseos por diversos lugares turísticos. Provecho... **SUSY DÍAZ** fue el alma de la fiesta en un quinceañero donde todas las invitadas le pedían fotos y saludos... Soy fuga porque mi amorcito es fan de **PAMELA FRANCO** y quiere que le cante 'Nos queremos y qué'... Suuuaaaveee.

Modelo le **ORGANIZÓ CELEBRACIÓN CON FAMILIARES Y AMISTADES**, donde destacó la presencia de **JEFFERSON FARFÁN**

Natalie HIZO FIESTA SORPRESA A YACO

Yaco Eskenazi, se llevó una grata sorpresa por parte de su esposa, Natalie Vértiz, quien le organizó una fiesta por su cumpleaños que lo dejó asombrado, pues se encontraban familiares, amigos y compañeros, destacando la presencia de Jefferson Farfán.

Yaco Eskenazi cumplió 45 años el último sábado y estuvo trabajando como parte del elenco del show 'Hombres a la plancha', hasta donde llegó Natalie para acompañarlo y recibió un agasajo por parte de sus compañeros.

Sin embargo, cuando pensó que sería una noche tranquila en casa con su familia, el ex chico reality descubrió que alrededor de 80 personas estaban en el jardín de su casa, esperando para saludarlo y festejar su día.

"Así empezó todo. ¡Gracias a todos mis cómplices! Amigos que valen oro. Yaco, te amamos", fue el mensaje que Natalie compartió en sus redes sociales mostrando detalles de la sorpresa, y amigos como Jefferson Farfán, Rafael Cardoso, Ignacio Baladán, Gino Aseretto, entre otros, que aparecieron en la reunión.

Según las imágenes compartidas, había varias mesas con bocaditos dulces y salados en la fiesta, destacando la enorme torta de mil hojas, que era una torre con fresas y chocolates.

Además, destacó la presencia de la cantante Veruska Verdú, quien junto a su grupo pusieron la nota musical para el deleite de los invitados.

Eskenazi **CUMPLIÓ 45 AÑOS** y estuvo **EMOCIONADO**

Jarrita niega golpe de Bryan

El cómico Luis Ángel Oblitas, 'Jarrita', desmintió haber incomodado a Bryan Arámbulo con su imitación en 'El reventonazo de la chola', por lo cual le habría propinado un golpe, y en las redes señalan que el cantante lo había agredido.

"No pasó nada. Él se acercó e hizo el ademán de golpearme con la mano, pero todo fue parte del show, no es que se haya picado como están diciendo. Lo imito desde hace tiempo, incluso hablamos antes de grabar el sketch y él se ríe, se vacila. Bryan siempre se ha portado superbién conmigo, cada vez que ha ido ha sido en buena onda", enfatizó 'Jarrita'. (J. Lino)

Humorista cuenta que lo imita y cantante se vacila

Yolanda apoya a Yahaira



Yolanda Medina le dio su respaldo a Yahaira Plasencia, tras anunciar que irá hasta las últimas consecuencias con su demanda hacia Magaly Medina, quien la tildó de 'escort'.

En su demanda contra la 'Urraca'

"Yahaira es una chica linda y trabajadora. La señora Magaly Medina está grande y es mujer. Creo que se olvida de que es una referente muy poderosa en televisión; sin embargo, la gente ahora está con odio en el alma. Como mujer, le doy mi respaldo total a Yahaira y que vaya hasta el último con su proceso legal. Nadie puede manchar tu dignidad o tu honra, en la vida hay que defendernos", indicó Yolanda Medina. (L.G.)

Vico apadrina a Bill Orosco



"Él es mi sobrino y le pronostico un camino lleno de éxitos", dijo el rey Vico sobre el talento de Bill Orosco, a quien le dio la patadita de la buena suerte y lo bautizó como la nueva promesa de la cumbia.

"Me alegra que la cumbia se renueve con nuevos valores y aparezca una joven voz como la de Bill Orosco. Yo siempre apoyaré a los nuevos valores, sin egoísmos ni envidias. Le he dicho 'sobrino mío, te pronostico un camino lleno de éxitos en tu carrera'", dijo el rey Vico.

Dice que la cumbia se renueva con los jóvenes

familia belleza

Agua fría

Si quieres evitar la caída de tu cabello y prevenir la resequedad, enjuaga tu pelo después del lavado con agua fría. Una temperatura más fría promueve el brillo una vez seco.



Rostro fino

Usa tonos oscuros en el contorno. Tu cara tendrá un aspecto más perfilado. Se suavizarán las mejillas, destacarás los pómulos y tu barbilla se expondrá con elegancia.



Fuertes y limpias

Las uñas son la carta de presentación de las manos. Por eso deben lucir limpias y sanas. Tómate el tiempo de cortarlas, limarlas y mantenerlas en buen estado.



SU ROL DEBE SER DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO

CUANDO LA SUEGRA *'mete candela'*

SABÍAS QUE...

Así como la pareja no debe permitir que la suegra se inmiscuya en su relación, tampoco debe meterla en sus problemas. Ella no va a mediar ni debe sacar cara por uno o por otro. Entiéndanlo.

POR: PAULA LLERENA

"Ella (...) llora, hace su acting y está enferma, no necesito pericia para saberlo, aunque la pedí". "(...) Está loca, sí, tiene autismo, puede ser, pero es loca y mala, y me hago cargo". De esta forma, tan ofensiva, se refirió la suegra de una conocida actriz, que enfrenta una batalla legal con el padre de sus hijos, para defender a su engreído, que está a punto de cumplir 41 años.

Si bien cada caso es distinto, hay reglas escritas con sangre respecto de la actuación de las suegras en las relaciones de sus hijos. Expertos no se agotan de repetir que, una vez que los hijos se casan, los padres deben ejercer una función de apoyo, no de crítica constante que afecte al nuevo hogar que se está formando.

Ramón Torres, psicólogo clínico, señala que los suegros 'no deben meterse en la vida de la nueva familia. Porque los hijos, y sus parejas, tienen el mismo derecho a equivocarse para aprender, como lo hicieron todos'. "A veces, por no entender eso, y de tanto meterse 'para ayudar', terminan destruyendo a la pareja", advierte. Y en tiempos de crisis la norma debe ser la misma. Para ser una buena suegra y ayudar realmente a tu hijo o hija debes darle el lugar que le corresponde a tu nuera o yerno. No des consejos cuando no te los piden, sé cordial con ellos, ofrece tu ayuda, no lleves ni traigas chismes y, si ves que algo no está bien, sé inteligente y no hagas más grande el problema. No te entrometas, ellos sabrán qué hacer.

Las intromisiones solo **causan mayores problemas a la pareja.** Lo mejor es mantenerse al margen

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

CRIOTERAPIA: LA MEJOR OPCIÓN ANTIINFLAMATORIA Y ANALGÉSICA

Sabemos que los agentes físicos ayudan a complementar cualquier tratamiento farmacológico. La aplicación del frío con un fin terapéutico se denomina crioterapia y produce cambios fisiológicos en nuestro organismo. En este caso, el uso de frío, sea en su composición líquida, hielo chancado, hielo o compresas gel, dan un efecto analgésico inmediato en distintas ocasiones. Por ejemplo, en contusiones, golpes, la aplicación de frío sirve como un efecto antiinflamatorio pasadas aún las 72 horas después de un evento en donde hay hinchazón, edema y dolor, sea sobre las articulaciones, músculos, prominencias óseas o en cualquier otro lugar del cuerpo humano. Hay que tener cuidado, sobre todo, con el hielo sólido para que no vaya a producir una quemadura también por frío en la piel. Mejor usar los pads de frío o hielo chancado, colocándolo siguiendo los contornos de las articulaciones por 8 a 10 minutos cada 6 horas.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Arroz navideño



INGREDIENTES

- 200 g de tocino en cuadros
- 1 cebolla blanca picada
- 1 cda. de ajo molido
- 3 tazas de arroz
- 1 cdta. de canela en polvo
- ½ cdta. de palillo
- 3 ¼ tazas de agua
- 1 pimiento rojo picado
- ½ taza de almendras picadas
- ½ taza de albaricoques picados
- ½ taza de espinacas cortadas en tiras pequeñas
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ Dorar el tocino en aceite. Reservar. En una olla sofreír la cebolla y una pizca de sal en la grasa del tocino. Esperar a que esté transparente. Echar el ajo y sofreír. Agregar arroz, sal, pimienta, palillo y canela. Añadir el agua y el pimiento. Tapar la olla, bajar el fuego y cocinar 20 minutos. Una vez cocido el arroz, añadir almendras, albaricoques, espinacas y tocino frito. Dejar reposar 10 minutos y remover con un tenedor.

→CÉSAR VÁSQUEZ, MINISTRO DE SALUD, HABLÓ CON TROME

'LA IDEA ES GARANTIZAR QUE TODOS LOS MEDICAMENTOS SEAN EFICACES Y SEGUROS'



POR: ESTEFANY VALLADARES

✖Apoya que se agilice el proceso para otorgar registros sanitarios a genéricos de calidad



Con una ley de 2009 (y un reglamento aprobado 10 años después) que no se ejecuta y una autógrafa recientemente observada por el Ejecutivo y devuelta a comisión, parece que el acceso a medicamentos seguros, eficaces y de calidad está cada día más lejos de los peruanos. Sin embargo, el ministro de Salud, César Vásquez, quien apoya un nuevo sistema para que ingresen al país medicamentos certificados sin esperar mucho tiempo por su registro sanitario, lanza una solución.

El proyecto de ley del congresista Ernesto Bustamante (que facilita el ingreso automático de medicamentos genéricos con eficacia y calidad, registrados en países de alta vigilancia sanitaria) fue observado, ¿por qué?

No es que estemos observando en contra. Nosotros estamos de acuerdo, pero dar el paso automático es desaparecer la función reguladora de la Digemid (Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas).

Aunque la Digemid se demora un montón...

Pero debe hacerse bien y en punto intermedio para no ser solo una mesa de trámites de los medicamentos que vienen de los países de alta vigilancia, sino también tener un proceso acelerado de revisión y así cumplir el rol regulatorio que tenemos.

¿Qué propone?

Queremos que se reduzca el tiempo y se pueda poner un plazo de 45 días hábiles. Si no se soluciona en ese lapso, se puede acudir al silencio administrativo y dar por positivo (aceptado el medicamento).

¿Llegarán a ponerse de acuerdo?

Yo confío en que en los próximos días vamos a ponernos de acuerdo con el Congreso.

¿Por qué no se ejecuta la ley del 2009 que facilita el acceso a medicamentos genéricos intercambiables?

No queremos que un medicamento con autorización y usado en un país de alta vigilancia sanitaria entre al Perú de manera automática y usarse sin ningún control. Necesitamos un período corto y definido para que, como órgano regulador, hagamos evaluaciones.

¿Coincide en que la intercambiabilidad de un medicamento es el único proceso que puede asegurar y probar que este producto es eficaz?

La idea es garantizar que todos los productos que circulan en el país y están al servicio de la población sean eficaces y seguros. Y ese camino (el de la intercambiabilidad) es uno de los más seguros. Pero lo que nosotros estamos trabajando actualmente es que todos los productos pasen por evaluación de la Digemid. Son los procesos los que hay que mejorar. No tenemos ningún problema en que los productos que ya están autorizados en otros países vengan y circulen aquí, pero tienen que pasar un mínimo proceso de evaluación.

> **"Todos los medicamentos con registro sanitario y las autorizaciones de la Digemid en el Perú cumplen con la calidad certificada y tienen las garantías suficientes. Lo que buscan estos nuevos mecanismos es acelerar los procesos de evaluación".**

+datos

La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) es la autoridad nacional responsable de garantizar la eficacia, seguridad y calidad de los productos farmacéuticos, dispositivos médicos y productos sanitarios que circulan en el mercado peruano.

✖Plantea que fármacos con certificación de países de alta vigilancia pasen por un proceso de evaluación de 45 días como máximo

trome ESCOLAR

→ES UNA DE LAS VEINTE ECONOMÍAS MÁS PODEROSAS DEL MUNDO

¿En qué parte del mundo está *Arabia Saudita?*



Arabia Saudita, recientemente elegida como sede del Mundial de Fútbol 2034, es el país asiático más grande de la península arábiga. Limita con Jordania, Irak, Kuwait, Emiratos Árabes Unidos, Qatar, Omán y Yemen, así como con el golfo Pérsico y el mar Rojo.

Cerca del 90 % de esa nación musulmana está cubierta por el caluroso, seco y arenoso desierto arábigo, incluyendo el vasto Rub Al Khali o Cuarto Vacío (zona de arena continua más grande del mundo) en el sur. No hay ríos permanentes y pueden pasar años sin que llueva.

El descubrimiento de enormes reservas petroleras ha hecho de Arabia Saudita un país extremadamente rico y poderoso, habilitándolo para desarrollar y mejorar su industria, agricultura y estándar de vida. El petróleo suma casi un 90 % de las exportaciones del país. Es una de las veinte economías más poderosas del mundo.

TIERRA DE LAS MEZQUITAS

La Meca, el lugar natal del profeta Mahoma y la ciudad sagrada del islamismo, se sitúa al oeste de este país. Cada año, más de un millón de peregrinos de todo el mundo se congregan allí para visitar el lugar santo Kaaba en la Gran Mezquita.

Se espera que los musulmanes hagan el hajj, o peregrinaje a La Meca, por lo menos una vez en sus vidas. El Kaaba se yergue sobre los restos de un antiguo lugar sagrado, el cual, de acuerdo con el Corán (el libro sagrado de los musulmanes), fue construido por Abraham. Las mujeres viven una vida restringida en relación con parámetros occidentales.

Las mujeres sauditas suelen llevar largos vestidos y velos que a veces cubren sus rostros. Desde el 2019, pueden viajar, trabajar y obtener pasaporte sin el permiso de un tutor varón.



EL KAABA EN LA GRAN MEZQUITA

REY SALMÁN BIN ABDULAZIZ Y EL HEREDERO AL TRONO MOHAMED BIN



✖PAÍS ASIÁTICO **POSEE INMENSAS RESERVAS DE PETRÓLEO**

LA YAPA

Su nombre oficial es Reino de Arabia Saudita o Saudí y su gobierno es una monarquía absoluta regida por la familia de la casa o dinastía Saúd. La capital del país es Riad, su idioma oficial es el árabe y su unidad monetaria es el riyal o rial. La Fundéu Rae señala que tanto Arabia Saudí como Arabia Saudita son topónimos válidos para nombrar a este país de Asia.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LA NARIZ Y LAS OREJAS 'NO DEJAN DE CRECER'? No es que estos órganos sigan creciendo con los años, sino que, como están compuestos de cartílago, no tienen centros óseos y pueden aumentar 'algo más de tamaño, que no es lo mismo que crecer'. Sin embargo, aunque no crecen toda la vida, con la vejez la piel se estira y por esto pareciera que las orejas y la nariz aumentan de tamaño.

CÓMO SE ESCRIBE

Lindar

Lindar es un verbo y el concepto se emplea para aludir a aquellos terrenos, predios, regiones o construcciones que están contiguos. También hace referencia a dos cosas que están próximas. En este caso, es habitual que el uso se asocie a cuestiones simbólicas o no materiales (Su postura parece lindar con la soberbia).

PLAYA JIHUAY

En la provincia arequipeña de Caravelí se ubica esta solitaria playa de arenas casi blancas, cercada por peñascos inmensos. Para conocerla debemos ir rumbo al km 601 de la Panamericana Sur, en Atiquipa, y luego conducir por una trocha durante 30 minutos. En la parte alta de la playa se puede observar a los lobos marinos sobre las rocas.



curiosidades

CATARATAS DE SANGRE EN LA ANTÁRTIDA



En medio del extenso paisaje blanquecino de la Antártida, entre el sublime hielo de un glaciar azul, están las famosas 'Blood Falls' o 'Cataratas de Sangre', llamadas así por su vibrante color rojizo que simula la sangre y cae en forma de cascada. Descubiertas en 1991 en la expedición Terra Nova a la Antártida, el geólogo británico Thomas Griffith Taylor observó algo que ningún ser humano había evidenciado jamás: una extraña y sangrienta catarata que surgía en la mitad del hielo. Estas cataratas son un fenómeno natural donde el agua salada rica en hierro fluye del glaciar en forma de cascada roja. El rojo es el resultado de las sales de hierro o hidróxido férrico.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU

CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS

BAÑOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES

ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2ºPISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO

SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
☎ 426-3166 · 997 241 435 - BCP 19115513353052

CLASIFICADOS

¡ESTE ESPACIO ES PARA TI!



Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

WWW.CLASIFICADOS.PE FONDAVISOS@COMERCIO.COM.PE

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO

LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA

AMARRES DE PAREJAS A TODO EL PERÚ

ANTONIO SANTOS

MÁS DE 40 AÑOS UNIENDO ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS

RECUPERA A TU PAREJA
ENAMORADO
DESESPERADO
RENDIDO DE AMOR
A TUS PIES
CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO

RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA

DESTRUYO TODO ACTOS MALEFICOS DAÑOS Y BRUJERIAS
REALIZO LIMPIAS Y BAÑOS DE FLORECIEMIENTO PARA EL TRABAJO SALUD DINERO AMOR NEGOCIOS. ALEJO RIVALES ENEMIGOS PARA SIEMPRE

PUZANGA AMAZONICA JALA ATRAE SEDUCE A LAS PAREJAS

LEO EL TAROT 985 231 494

AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO PISO
(AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA)

Flebología Rivera

SI SIENTE DOLOR, CANSANCIO, PESADEZ, ADORMECIMIENTO, HINCHAZÓN O TIENE HERIDAS EN LAS PIERNAS UD. PODRÍA ESTAR SUFRIENDO DE:

VÁRICES



TRATAMIENTO MODERNO SIN CIRUGÍA

JR. DOMINGO ELIAS 792 SURQUILLO
REF. A 1 CUADRA DE LA AV. ANGAMOS
ATENCIÓN: PREVIA CITA

AV. BOLIVIA 985 - BREÑA
REF. A 5 CUADRAS DE LA AV ALFONSO UGARTE
ATENCIÓN: MIÉRCOLES Y SÁBADOS DE 3 PM A 6 PM.

INFORMES Y CITAS: 964 562 322

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA AL CUIDADO DE SU

Próstata

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS



CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
de: TUMORES, CÁLCULOS, QUISTES EN RIÑON, URÉTERES, VEJIGA, GENITALES.

Dr. FUHAD HIRSH

CMP 12339
RNE 10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

CAMPAÑA CIRUGÍA DE PRÓSTATA SIN CORTE (LÁSER)

CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES
PRÓTESIS PENEANA • VASECTOMÍA
Prevención y Tratamiento

- IMPOTENCIA SEXUAL
- INCONTINENCIA URINARIA
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- EYACULACIÓN PRECOZ
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

CONSULTA MÉDICA: LUN. A SÁB. 11am. a 5pm.

CITAS: 999 456 028 / 940 247 348

Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima



FUHAD CARLOS HIRSH CARRILLO RUC: 10077324157

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA

OBESIDAD

Reducción de Peso y Medidas

MANGA GÁSTRICA
BY PASS GÁSTRICO - ADIÓS A LA DIABETES

Dr. Luis Campana Olazábal
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPIC
CMP: 11155 RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
Cálculos a la VESÍCULA SIN CORTE

- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA
Cirugía del colon, recto, ano

GRAN CAMPAÑA QUIRÚRGICA
HERNIA ABDOMINAL

- HERNIA INGUINAL
- HERNIA INCISIONAL
- HERNIA EPIGÁSTRICA
- HERNIA UMBILIAL
- HERNIA FEMORAL
- HERNIA HIATAL



CON LA CONSULTA GRATIS: SU ECOGRAFÍA DE HÍGADO, VESÍCULA Y VÍAS BILIARES

CAMPAÑA DE CIRUGIA GENERAL A PRECIOS ECONOMICOS

LOS DIAS 16, 17, 18, 19, 20 Y 21 DE DICIEMBRE SOLO ATENCIÓN MÉDICA DE 8 AM A 1 PM



Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Espalda del Hospital del Niño)
WhatsApp: 999 705 733 (ATENCIÓN LAS 24 HORAS)
Obesidad Cirugía Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana
Fijo: (01) 3303 065

INDICA AUSENCIA
VELOCES, RAUDOS
ELLAS ME PERTENECEN
ANIMAL SOLÍPEDO
SEÑORA MOCHICA
VOZ DEL ARRIERO
ESTUARIO, FIORDO
MANERA DE ESCRIBIR
ROBERT DE ... (ACTOR)
CERVEZA LIGERA
FINAL VERBAL
CAMPEÓN
PATAGÓN
NOMBRE FEMENINO
SI EN QUECHUA
ALMACÉN, GRANERO
HACER LO MISMO
ANT. GOBERNANTE MOCHICA
AFÉRESIS DE AHORA
FERROCARRIL
OFICIO RELIGIOSO
EMPERADOR RUSO
ÁREA
COBALTO
HOJA PURGANTE
"CANTAR DEL MÍO ..."
PELADOS
MIL
LUGAR, ESPACIO
ALTARES
BRINCO
PREFIJO MONTAÑA
CERVEZA LIGERA
COMPUSO "GRANADA"
RÍO DE FRANCIA
EL MEJOR
RÍO DE ALEMANIA
CEMENTERIOS DE HUESOS
NOMBRE DE VARÓN
GRAN VELOCIDAD
ALGA FILAMENTOSA
ARROZ (ALEMÁN)
NÚMERO PAR
LITRO
ASES
VANADIO
UNIVERSIDAD DE ALICANTE
BEBIDA MEXICANA
SECUESTRA
SUFIJO AUMENTATIVO
"EL JUDÍO ERRANTE"
BAHÍA, ENSENADA
EMBUSTE, TRAMPA
PROVISTOS DE ALAS
CONCHA ... "LOS ENANOS"
... BOLUARTE (PRESIDENTA)
TRATADO DEL ATLÁNTICO
SOLITARIO
LÍDER CHINO
AVENA (INGLÉS)
AL NIVEL
LETRA GRIEGA
AFLUENTE DEL RIN
ANAÍS ... "INCESTO"
TELA DE SEDA
VOCALES FUERTES
PROVINCIA DE TACNA
APOSTAR
RELATIVO A LA ZONA
CONSTELACIÓN
YUNQUE DE PLATEROS
RÍO DE ITALIA
QUE GOZA DE PERFECTA SALUD

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Eres la persona en la que muchos confían en tu hogar, no los defraudes. Alguien del pasado te está buscando.


20.4 | 20.5

TAURO. No dudes en dar un paso adelante y dejar atrás ese mal momento. La vida te traerá grandes satisfacciones.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Tus amigos te demostrarán lo mucho que te aprecian. Aprovecha en hacerte un chequeo médico.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Vive el amor a plenitud, tienes derecho a ser feliz. No debes opinar de cosas que no conoces bien.


23.7 | 20.8

LEO. Muchas dudas dan vueltas por tu cabeza, prioriza lo más importante. Llega la oportunidad que esperabas.


23.8 | 22.9

VIRGO. Ten cuidado, puedes llevarte una gran decepción con una persona cercana. Llega algo positivo en el trabajo.


23.9 | 22.10

LIBRA. Date un tiempo para reflexionar sobre lo que estás viviendo. Busca el consejo de gente de experiencia.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Nuevas personas se cruzarán en tu camino. Ellas darán un giro positivo a tu vida en lo laboral. Te irá bien.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Aprovecha las oportunidades que se presentan en tu vida. Busca la manera de ganar un dinero extra.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Es bueno reconocer errores y corregir. Evita las discusiones en el hogar, deja de lado odios y rencores.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Será un mes lleno de novedades que te harán sentir bien. Evalúa con calma cómo utilizarás ese dinero.


19.2 | 20.3

PISCIS. Empieza tu día con buena actitud, da lo mejor para ir cerrando bien el año. Ese familiar te necesita, no le niegues tu apoyo.

PURAS letras

TIPS PARA ELEGIR BUEN PAVO PARA NAVIDAD (2)

B	E	L	C	L	O	S	P	A	V	O	S	D	E	D	A	D	F	F	A	O
H	L	O	D	O	D	A	N	E	N	E	I	T	O	R	E	P	V	Z	A	C
V	E	S	V	Z	R	M	E	G	M	F	A	Z	V	B	F	A	Z	D	G	R
Z	M	C	F	A	Z	R	D	A	Z	E	F	A	E	V	Z	A	T	V	B	I
A	P	F	C	O	N	G	A	V	S	V	J	E	F	A	Z	S	Z	I	F	S
F	A	A	O	E	L	D	A	L	F	O	S	O	O	V	E	A	E	E	L	T
R	Q	Z	C	C	E	V	Z	A	O	T	R	D	R	B	F	N	I	L	Z	A
O	U	V	S	F	U	F	A	Z	A	D	A	A	E	S	S	B	E	A	V	L
L	E	P	E	F	Q	V	Z	R	V	L	E	D	C	E	A	S	D	F	A	E
O	D	A	R	V	A	A	L	Z	E	D	A	C	L	S	A	B	V	Z	A	S
L	A	V	F	F	P	I	A	G	R	V	Z	L	A	F	A	F	O	F	A	D
A	Z	F	S	A	M	F	N	T	F	A	A	B	X	M	A	M	V	R	Z	E
M	V	A	E	P	E	O	S	V	Z	D	F	S	F	S	P	B	N	F	F	H
N	D	A	I	F	C	E	H	D	O	P	I	T	B	X	S	O	X	O	A	I
I	F	O	S	S	E	V	I	T	R	D	A	Z	V	E	M	P	D	A	S	E
S	V	Z	E	V	I	T	A	E	M	P	A	Q	U	E	S	F	A	Z	V	L
Y	D	I	E	L	U	M	Y	H	J	D	A	D	E	B	E	E	S	T	D	O
F	S	F	A	Z	B	F	A	Z	B	S	A	R	U	T	O	R	N	O	C	D

- **EMPAQUE:**
- Si es fresco,
- el empaque
- debe estar limpio,
- bien sellado
- y sin mal olor.
- Si es congelado,
- evita empaques
- con roturas
- o cristales de hielo.
- **TIPO:**
- Los pavos de
- corral o de campo
- son mas caros,
- pero tienen
- mejor sabor.



MI PAREJA TENÍA UN MAL VICIO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



FERNANDO.- Buenos días, doctora Carmen, la felicito por su tan leída columna, también por la alegría y felicidad que ha dado a muchas personas. Soy un adulto mayor que no ha tenido suerte en el amor, pues tuve una relación con una persona con un vicio infernal. Me prometió cambiar, pero no pudo. Ahora estoy soltero, por eso quisiera que me ayude a encontrar a una buena mujer. Soy blanco, de ojos verdes, culto, educado, religioso y muy respetuoso. Las personas que estén interesadas en conocerme pueden escribirme a mi WhatsApp: **949-411-810.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Muchas gracias por tus palabras, mi labor es ayudar a mis lectores a encontrar el amor y ser plenamente felices. No te preocupes porque el amor que tanto buscas llegará a tu vida y multiplicado por dos. Solo tienes que ser paciente y disfrutar tu presente. **Suerte.**

TROME sudoku 243

	5			6	8			7
						8		
			3		9		2	4
8				2	5	7	3	
7								
3	6	5					8	
		1	2		6		4	8
9					7	2	6	
	2	8		4			7	3

TROME SERIES

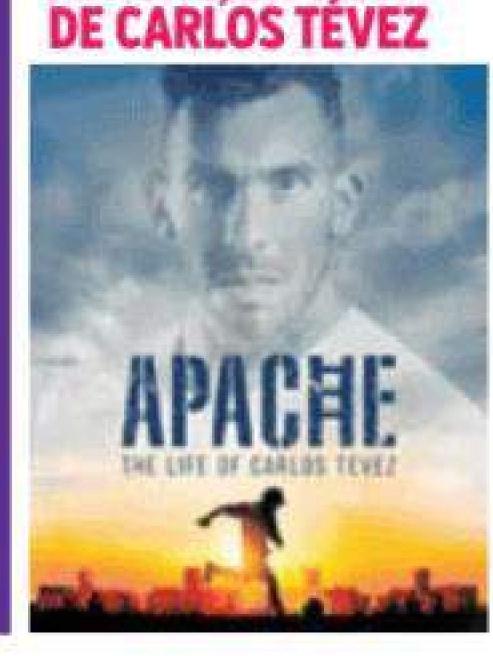
NETFLIX

APACHE, LA VIDA DE CARLOS TÉVEZ



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 9

La historia se centra en la vida de Carlos Tévez, exfutbolista y entrenador argentino. La serie muestra sus orígenes y niñez en el barrio Fuerte Apache ubicado en la localidad de Ciudadela (Argentina), donde se inició como jugador en las inferiores de All Boys y luego refleja cómo es fichado por Boca Juniors.



SOLUCIÓN GRAMA



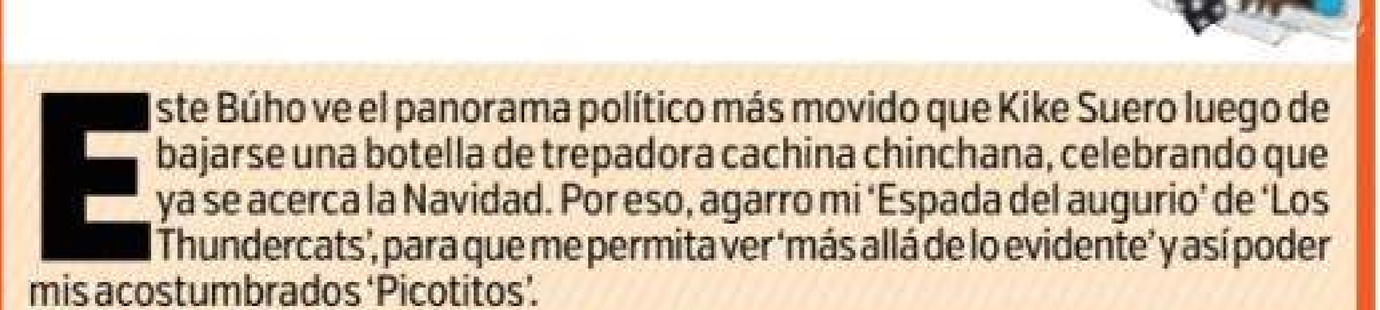
FOTO: ALAN RAMÍREZ

El Regalazo de Papá Noel trome

YUMIKA ESPERA LA NUEVA 'PROMO'

Yumika Urcos es una animadora infantil y fiel lectora de Trome que ya espera con ansias el inicio de la nueva promoción regalona, en los primeros días de enero. "Me enteré que repartirán miles de soles, así que participaré", dijo sonriente junto a Pachequito.

'PICOTITOS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero luego de bajarse una botella de trepadora cachina chinchana, celebrando que ya se acerca la Navidad. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder mis acostumbrados 'Picotitos'.

APROBACIÓN POR LOS SUELOS. La última encuesta nacional de Datum para El Comercio muestra que Dina Boluarte tiene un microscópico 3% de aprobación. La vergonzosa cifra ha sido ganada a pulso por la presidenta, que cuando habla de los 'logros' de su gobierno parece que se estuviera refiriendo a otro país. Su fracaso para enfrentar a la grave crisis de inseguridad ciudadana es total. Las extorsiones arrecian y cada vez son más los peruanos víctimas de estas lacras. Si la economía se mantiene a duras penas es por todo lo hecho en años anteriores y no precisamente por esta gestión que no ha podido reducir la pobreza. Este gobierno iniciado por Perú Libre es un tiempo perdido.

EL CONGRESO, LO PEOR DEL AÑO. Ya se acaba el 2024 y, para este columnista, lo peor del año es el lamentable Congreso repudiado por la población. Con los 'robaluz', 'comepollo' o 'mataperro' de anteriores parlamentos pensábamos que este poder del Estado no podía caer más bajo, pero aquí estamos, con radicales que buscan destruir al Perú y 'mochasueldos' que asaltan a sus propios trabajadores. Hasta hay un condenado por violación y otro denunciado por asesinatos. Todos los días este Legislativo se esfuerza para ser más odiado, aprobando leyes que benefician a sanguinarios criminales, a mafias destructivas como la minería ilegal, creando universidades donde no deberían existir. Este Congreso tiene el extraño poder de envilecer y ensuciar todo lo que toca.

APOYANDO A TERRORISTAS. Una prueba más de la grave ineptitud del Legislativo es que esta semana no fue capaz de aprobar la ley que impida participar en elecciones a condenados por narcotráfico, terrorismo, rebelión, sedición o motín, hasta diez años luego de cumplida su condena. De esta forma, gran cantidad de sentenciados por dichos delitos que acaban de salir de la cárcel podrán lanzarse a postular libremente al Congreso, gobiernos regionales o alcaldías. Celebran narcos, integrantes de Sendero Luminoso que dejaron la prisión y el mismo Antauro Humala, condenado por el asesinato de cuatro policías durante el Andahuaylazo. No sorprende que las bancadas de la izquierda radical se hayan opuesto a la ley, pero por qué también lo hicieron los fujimoristas. Actúan movidos por sus cálculos políticos, sin importarles el gravísimo riesgo que eso significa para el Perú. Una desgracia.

MÁS APOYO PARA LA POLICÍA. Este columnista siempre ha reclamado que los gobiernos den más apoyo a la Policía para su lucha contra la delincuencia. Y ahora, cuando las extorsiones arrecian, mucho más. No los podemos mandar a la guerra con un tenedor de plástico como arma. Siempre habrá 'manzanas podridas' en la institución, como vimos en los últimos días con la captura de malos efectivos a cargo de sus mismos colegas. Pero no podemos caer en el juego de los odiadores que utilizan cualquier caso para arremeter contra la Policía y las Fuerzas Armadas. Son estos peruanos quienes ponen el pecho y sangran para defendernos. Felicitaciones para los agentes que este fin de semana rescataron a un empresario de San Juan de Lurigancho secuestrado por una banda de venezolanos, a los que capturaron. Tuvieron que abatir a uno que estuvo a poco de lanzarles una granada de guerra.

NO SE PUEDE VOTAR POR JODER. Votar con el hígado y rabia nunca ha dado buenos resultados. Entiendo que, de manera justificada, hay sectores de peruanos indignados y hartos de todo. Son los olvidados por el Estado, los que se cansaron de la pobreza, de las autoridades corruptas que solo buscan enriquecerse de manera ilegal. Pero elegir a los peores candidatos por dar la contra o 'porque se termine de incendiar el país porque yo no tengo nada que perder' no es inteligente ni responsable. Ya nos pasó con Pedro Castillo y hasta hoy lo seguimos padeciendo. Es nuestra obligación votar por los mejores. No podemos elegir a violentistas, locos, drogadictos o embusteros. Apago el televisor.*